



巴都林当师范学院中文组
Nukilan Pengarang Muda
Unit Pengajian Cina
Jabatan Bahasa IPGKBL



记疫·有感

清泉石上流



出行前戴口罩

2021年9月份
第三十三期

《山居秋暝》——王维

空山新雨后，天气晚来秋
明月松间照，清泉石上流
竹喧归浣女，莲动下渔舟
随意春芳歇，王孙自可留

清泉石上流

导师
杨翠瑛师

主编
赖韵夷

副主编
蔡佩璇 江友微

版面
温馨 李蓁 黄琬淇 黄书颂

设计
赖韵夷 陈佳慧



UNIT PENGAJIAN CINA

JABATAN BAHASA

INSTITUT PENDIDIKAN GURU KAMPUS BATU LINTANG

我思我写-记疫



酱油味	疫情下的我们	8
薛特菜	难忘的线上考试	10
厨娘	午餐	12
羊大大	疫起过年	15
三侠	线上学习背后的秘密	17
尔月	线上学习苦滋味	19
前夕	网课记	22



我思我写-有感



不耻下问	疫情中的想念让我学会珍惜	26
你是风儿	这样的线上学习，你还爱吗？	28
摆渡人	从这次的疫情中，我们究竟学到了什么？	30
口苗	疫情，谢谢你	32
白白	疫情下的恐慌	34
竹炭面包	疫情下的感悟	36
西瓜不太甜	疫情之下的小小心得	38
2526	网课不“疫”	40



美文推荐

- | | | |
|-----|---------------------------|----|
| 理霞 | 孙琴安 《吃羊肉》 | 43 |
| 必典 | 庄清雯 《你爱我吗》 | 46 |
| 兔小只 | 梅也 《原谅生活的不完美，
你就不那么累了》 | 47 |

师说心语

- | | | |
|-----|--------|----|
| 杨老师 | 疫情下的美好 | 49 |
|-----|--------|----|





我思我写
记疫



疫情下的我们

文/酱油味

【新冠肺炎入侵大马，全国拉响警钟！】

【大马即日起实施行动管制令，全国齐心抗疫。】

2020年的三月份，我们没有迎来充满欢笑的夏天，却等来了让全球闻风丧胆的疫情。在管制令的政策下，学院推行线上教育，让学员们在家上课。收到消息后，同学们收拾行李，“全副武装”地离开宿舍回家去。当时，我们喜忧参半踏上回家的路，谁都没想到这是2020年最后一次的见面。

那是我们第一次上网课，很新奇，没有书包和纸笔，师生全靠镜头和话筒在屏幕前交流。对此，我暗自叫好，因为不必顶着大太阳走到课室，只需躺在家中准点上课的生活真舒坦！没想到，第一次接触线上学习的我们状况百出，不是找不到话筒，就是不会共享屏幕，惹得大家在上课时一顿手忙脚乱。不仅如此，线上课堂的气氛比较僵硬，大多时候是讲师问学生答，少了平时班上你一言我一语的热闹。几次下来，上网课好像变成了一种公式，除了准时听课交作业，同学间没有“晚餐吃什么”、“明天穿什么”的闲杂意趣了。



除了网课，疫情下的我们更是展现了排除万难完成课业的精神。上个学期的体育课业，大家碍于疫情的严峻，纷纷在自己家中或小区录制一段段体育技能考核视频。这并不是一件轻松的事，家里的设备不足，我们要花更多心思自备道具。为了考核视频，好几位同学自制了接力棒、起跑线等工具。我们在各自的地方孤军奋战，作为学生，我们努力尽了学生的责任完成课业，却也不忘记自己身为公民该防疫的使命。

至今，我们在家上课近一年。在疫情下，那些相聚的日子显得弥足珍贵。我们班温情不减，好几次举办了线上班聚，大家在网上一起聊天拍照。没上课的日子里，大家也会相互寒暄，分享国内各地的疫情。我知道，我们都想念可爱的彼此，想早日回到校园一起玩闹。我也相信，只要大家安分守己，齐心抗疫，生活肯定能回到正轨。在2021年的开始，我希望我们能早日戴上学生证，回到校园的怀抱。



编者的话：笔者站在了学生的角度，说出了学生疫情期间的生活，包括：第一次上网课的新鲜感、网课期间的难处与对同学们的想念。愿疫情早日好转，圆我们2021回校上课的梦！

难忘的线上考试

文/薛特莱

由于新冠肺炎的肆虐，去年的考试都改于线上进行。这也是我第一经历线上考试。

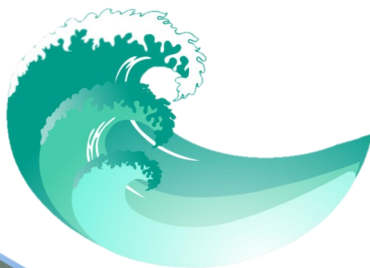
5月份的某一次考试，我因生理期而感到身体不适。由于考试将于8时30分开始，我一早就起来洗刷、吃早餐及预备自己。这一张试卷为时6个小时。对身体不适的我是一道考验。

前两个小时过得非常平常。我一边找文献，一边回答问题。很快的，第一道问题也将近完成了。第三个小时开始，考验来了。坐在窗边的我看见一道闪电划过，“碰”地一声把疲累的我吓醒了。闪电后，暴雨也来了。这时，我心想：“我还是快点把文献找好，以免待会儿线路不好就麻烦了。”当我在搜索引擎上按下搜索，突然出现了“网络线路中断”。完了，我还没将文献都下载下来。幸好之前的课业有做过类似的问题，我就只好从中寻找可用的文献，继续完成第一道问题。

原以为之后可以好好继续完成考试的我，没想到屋漏还逢连夜雨。由于我家处于低洼地区，再加上大雨持续1小时未停，因此水淹入了家里。睡在楼下房里的叔叔与伯伯喊着：“妹呀！快

来楼下把一些重要的东西搬上去，水已经进到房间里了！”我赶紧放下手上的活儿，下去帮忙搬东西。在楼下忙活的30分钟后，我看一看时间，已经3点了。我还没做完试卷！虽然忙活了其它东西，最后我还是于整点交上考卷。

以往的考试，我不需要顾虑其他事情。只需要准备好自己，进到安安静静的考场，并使用2至3小时的时间完成作答就可以了。线上考试虽然方便，但对我来说，我还是想回到实体考试。因为我能在实体考试更加专注于回答问题，不受其它因素干扰。



编者的话：还真是一次惊奇且难忘的考试经历！虽然作者进行线上考试的过程十分曲折，可也看出作者的心态平和，能分清事情的缓急轻重，最后完成作答。我们要记住，遇事不慌，才能更好地面对困境，迎难而解！

午餐

文/厨娘

2020下半年，我们开始了线上教学的旅程。讲师担心学生在电脑前发愣，学生则担心讲师突然叫到自己的名字。而我，担心的是我能不能在妹妹放学回家之前做好午餐。

由于父母长期在外工作，家里只有我和妹妹。平日我不在家的日子里，妹妹就会在放学后自行解决自己的午餐。然而，因为疫情的关系，我有幸留在家中上网课，暂时担当起家长的位置。但是妹妹仍需要回到学校上课，家里三餐的重担就落到了我的身上。为了这件事情，我还和家里大吵了一架，担心兼顾不到家务和学业，且日复一日地准备三餐是一件很累的事，再加上我需要在网课的缝隙之间挤出时间来准备午餐。我就这样带着忐忑及不甘愿的心情开始了在网课中夹缝准备午餐的日子。

网课期间，我都特别早起。网课是八点正开始，为了做饭，我早上六点多就痛苦起床后便下楼打开冰箱，扫视了一遍冰箱，脑里开始根据冰箱的食材构思今日的午餐。接着，我把所需要的食材依次拿出，能快速处理的食材，我就会赶紧处理并放入容器里备用。通常到了这个时候，已经快7点45分了，我就会匆匆泡一些热饮就进书房准备上网课了。

上网课初期，我非常着急，讲师激昂地讲着课，我忐忑地望着时间，期待着小休能让我冲进厨房准备午餐。这期间我最期待听到的话就是“好了，同学们，给你们五分钟休息！”五分钟足以让我余烫排骨，切切蔬菜。我就这样把握着网课中每个小休的五分钟，往返书房与厨房奋斗，赶着在小妹到家之前准备热乎乎的午餐。我准备的午餐通常菜色都很丰富，且工序繁杂。这是因为我之前放工回家，期待满桌美食，却只有加热过的快食品，非常令人失望，为了能让妹妹享受如妈妈在家般的家常菜，我煞费了苦心。我深深明白知道家里热乎乎的菜绝对能让一整天的疲惫消散。

大多时候，我都能成功在妹妹放学之前准备好热乎乎的午餐上桌。但是在网课特别忙碌的时候，我也曾窘迫地把电脑带进厨房，一边听课一边做菜。我就这样度过了课业期前的时光。当我在担心课业期间，我该如何继续这样准备午餐时，教育部长突然宣布各学府开始全面网课，不需到校。所以，我和妹妹就会互相轮流准备午餐，我的课业也因此都能按时交上。

在这段网课期间，功课倒没什么长进，倒是做菜的功夫突飞猛进，做菜的速度更如疾风般快速。我也体验到了妈妈天天准备

做饭的辛苦。这几个月下来，手上充满了刀伤和烫伤。但是家里的饭桌上也多了各种菜肴的香味。咖喱鸡、鸡汤、红烧排骨、糟菜粉干、韩式泡菜汤等等。在角落里，看着妹妹吃得心满意足时，我也觉得非常幸福。



编者的话： 笔者的尽责，让同身为长姐的我自愧不如。在疫情期间，笔者除了要兼顾学业，更需抽出时间来准备三餐，辛苦了！相信笔者的妹妹们一定能从笔者的爱心菜肴中感受到笔者满满的爱！

疫起过年

文/羊大大

农历新年将至，疫情之下如何过年成了当下最热门的话题。在外的游子归心似箭，病毒却无情地挡住了他们的回乡之路。在家的长辈数着日子，盼着望着子孙们回来团聚，病毒成了最大的阻隔。如果团圆是过年的意义，这我不禁思考这个年过得还有意义吗？

“阿妹，哥哥几时回来？要过年了咯。”外婆的话将我从思绪中拉回来。往年，我肯定可以笃定地说出哥哥的班机日期，和外婆一起开心地倒数全家团圆的日子。可是，今年。。。我沉默地想着要如何回答她。“上次假期，他都没有回来。听讲现在要隔离14天，是吗？”我点了点头，说：“外婆，我等下打给阿哥问他几时回来。”我抱着一丝小小的希望，拨通哥哥的电话。

“今年恐怕不能回去过年了。疫情太严重了，我还得待在医疗前线，况且我的工作环境风险很大。唉。。。 ”一声叹气道出了哥哥身为前线人员的无奈。我交代了家里的近况便挂了电话。

“外婆，阿哥今年不能回来了。”我看着外婆落寞的背影，听她轻声说道：“叫阿哥在外面要好好照顾自己，不要累坏了。”我走上前挽着他的手，轻轻握着。

昔日过年的回忆一一浮现在我脑海里。这个时候，家里该开始大扫除了吧！报告！由于行管令期间没什么事，家里早已收拾得干干净净。这个时候，该买些好吃的年货了吧！报告！新年期间请勿群聚、开放门户、相互拜年。年货好像也没这个必要。这个时候，该买些好看的新年衣了吧！唉~难道你要在家走秀？脑海里的小人不断回应着我。上天啊！我还有什么可以做？有！防疫措施！

新年，除旧迎新，我最想除掉的就是病毒；新年，万象更新，我最想更新的是疫苗的有效度。今年的新年也许无法和往年一样团聚，那就一起做好防疫措施，阻隔病毒传播吧！容我暂时改一改过年的意义，过年的意义是团结。只有全国人民团结起来，共同防疫，这才能让更多的家庭团圆。今年无法做到团圆，明年好吗？

让我们一同认清病毒无法在短时间内消失殆尽的事实，疫起过年。

编者的话：病毒无情肆虐，可人间充满温情。我们由衷的感谢守护在前线的抗疫人士。我们能做的，就是和他们站在一起，乖乖地做好防疫措施。小编相信，把‘疫’赶走，下次大家一定能一起过年！

线上学习背后的秘密

文/三侠

在疫情之下，各个学生被迫在线上上课，我们学院也不另外。虽然线上学习对学生与老师都是莫大的挑战，可是在这过程中还是发生一些我认为不好意思又有趣的事件。

先说说自己吧。由于有时候在线上上课时我不会打开摄像头，因为总觉得自己的脸在电脑上，有些不自在，反而不能专心听讲。有一次，因为前天熬夜赶课业，导致在上课时眼睛不由自主地往下沉，不一会儿就不知道老师在讲什么了。那堂课，我因为睡得太香了，既然听不到大家合唱四部曲：“谢谢老师，老师再见”。最后，等我醒来时只剩下我独自留在谷歌课室中，孤零零的一个人。当时心里深怕有人好奇为什么我还会留在课室，怎么学习得这么投入，深不知我是因为睡着才“不舍得”离开谷歌教室。

另外，在线上上课时，有些老师会把上课过程给录起来，以防有些学生因为网络不稳定，不能清楚明白老师所教的课程。由于在上课过程中，老师有时会因为网络卡线，掉出了谷歌教室。在等待老师进来谷歌教室的过程中，有些同学毫无顾忌地谈论起来或是唱歌，甚至在镜头面前做些搞怪的动作。殊不知，老师虽然“掉出”了谷歌教室，可是依然还在记录着学生在课堂上的一举一动。真不

知道，老师在课后还有没有回放这些录影片，看到这些可爱的同学给予老师的小惊喜。

接着，说到团结，我班可是非常的团结友爱，互帮互助。在上课时，被老师点名起来回答问题是很正常的，但就算是这样，我们还是非常害怕被老师点中自己的名字。这时，我们将会万众一心、团结一致，一起为被点名的同学寻找答案，不断地在群组上提供答案，助他渡过难关。虽然线上学习在表面上看似正常上课，可是在背后却搞出不少的小动作。

虽然如此，我还是很爱我们一班的同学。当同学发现你还没进谷歌教室，会打电话给你问：“你起床了吗？”，提醒你今天有上课；当同学发现你在电脑某个系统上不会操作时，会把整个操作的步骤录影起来，方便你一步一步跟着操作等等。我们一班就是在互帮互助的情况下，渡过这次艰难又具有挑战性的线上学习。

编者的话：哈哈！作者透露的这些小心思有趣滑稽，却也更加反映了教师的辛苦呀！远距离教学，学生很容易被其他事物吸引注意力，教师也很难关注每个学生的动向。所以啊，作为学生的我们，还是要尽力配合老师的教学喔！

线上学习苦滋味

文/尔月

2020年3月18日，马来西亚政府因新冠肺炎实施了全国行动管制令。我们这群学院生便被勒令回到家乡，进行线上学习。我之前一直觉得线上学习比实体课来得轻松，直到有了将近一年的线上学习体验后，才知其中苦滋味。

线上学习的苦，在于它很难区分学习和休息的时间。实体课时，在课室就是学习、做课业的时间，而回到宿舍是休息、做一些自己喜欢的事或作未完成的课业的时间，空间与时间上有明确地区分。但，线上学习就是在家中，只要电脑在左右与网络正常运作，那随时都可以上课、做课业。我线上学习后，除了睡觉、吃饭，剩下的时间就是坐在电脑前敲敲打打，直至深夜方作休息。隔天起床又重复同样的生活。其实，相信老师也面对着同样的问题，电脑在家中，哪怕已过了下班时间，一封信息传过来，还是得打开电脑完成工作，大家似乎不能好好休息。

其二，线上学习限制多，让学生与老师之间的互动少之又少。线上学习因顾虑学生网络数据的消耗，大多是没有开视频的。老师只能面对谷歌教师里一个个字母黑框进行讲解，无法像实体课那般通过眼神反馈，看学生是否明白。老师甚至不知学生

是否有坐在电脑前听课。学生也会因为网络的问题掉线，错过重点讲解。

有些需呈堂得课业也因为线上学习而需进行录制。我在录制这方面面对环境杂音的问题。每当我要进行录制时，家里“戏精”般的鸡群总会奏起交响乐，定要在我的视频或音频添上背景音乐才满足。有时，家里水池的抽水机也会插上一脚，让我视频或音频里的背景音更加地丰富。这些环境的杂音让我不得不一遍遍重复地进行录制，直到没有杂音为止。这耗时、耗嗓子的录制过程，让我多么想念实体课的呈堂，速战速决，又不必思虑太多。

实体课时，大家面对课业问题，可面对面地进行讨论、互相鼓励，共同度过难熬的课业期。完成课后，大家组织一起出外聚餐、逛街和玩乐，好不快乐。线上学习时，我面对问题时很难第一时间地与同学们进行讨论，也很难知道同学的进度，让我每次做课时都痛苦不已。我的头脑很抗拒去思考问题，身体也很懒得去开启电脑，导致我的进度一度滞怠，直到有同学拨电询问我的进度时，我才打起精神去完成我的课业。这一刻，我好想念大家一起做课时那种忙忙碌碌的氛围，发现那种学习氛围对我至关重要。

其实，网课也不能说它全然不好。我通过网课学习到了如何更合理地安排休息和学习的时间、学会运用更多的新科技等。我课业进度倦怠的问题也在与同学讨论和适应网课后得到了改善，完成课业的效率也得到了提升。

这次的疫情反反复复，许久仍不见好转，即使好转了，我们也很难回到之前那样自由自在的生活了。线上学习应该成为未来教育的新趋势，我只能尽可能地调整自己的心态，学会适应这种新常态。因此，希望大家珍惜面对面相处的时光，因为我们不知明天会发生什么，唯有珍惜当下。最后，我将以一小段顺口溜，来总结自己的线上学习生活。

疫情期间上网课，日夜不分忙各科。

功课未完课业来，种类繁多催不耐。

朋友没法伴左右，烦恼唯有自己愁。

实体上课需珍惜，莫等网课悔不及。

编者的话：这位作者可谓道尽了线上学习的苦啊。第一次接触线上学习的我们笨手笨脚、受尽打击，我们开始珍惜从前上实体课的时光。疫情给我们带来苦难，却也教会我们很多事情。所以啊，调整心态，迎难而上，我们要做披荆斩棘的学生！

网课记

文/前夕

多个月前，当我接到大马即将进入为期两周的行动管制令一消息时，虽然心里有些许对于疫情的担忧，但在那无人看见的角落，我的嘴角还是不禁往上扬：我终于盼到了可以无条件回家闲坐两周的好时机！那时快乐无比的我还不知道，就是这一“闲坐”，直接就让我在家坐了快九个月。

新一学期的开始，我破天荒地光明正大在家里上课。要我说上网课有什么好处，那当然就是我能在讲师们看不见我的情况下变着花样上课的方式：“床不离身”、“早餐不离手”、“课在上，家务在做”等。我甚至练就了一身“虽然人在睡觉，但大脑还是能够持续接收课堂信息”的本领。要知道平时在学院上课，我若如此无法无天，那我可能就要按时到学生事务处（HEP）报到了。因此那时的我还自我感觉良好，认为这上网课对我来说就是至高享受！我甚至在心里默默许愿：上天啊！就让我永远在家上网课吧！我爱网课！

但很快的，我这嚣张的态度连老天都看不过眼，于是我便在接下来的课业期迎来了上网课的浩劫。由于我的家位于郊外，网络

状况真的是糟透了，尤其是下雨天，直接断网。所以我常常在查找资料时面对网络崩溃的绝望情况。别人可能花个三秒便能下载的资料，我却要花数个小时才能成功下载。最糟糕的情况则是当我快完成一些线上课业时，网络总是说断就断，之前的心血也就白费了。

就因为这样，我在课业巅峰期情绪变得极度暴躁，常常因忍受不了而砸电脑、对父母发脾气，眼泪更是说掉就掉。我自认是个抗压能力很好的人，这么多个学期下来，再难再多的课业都不曾让我掉过一滴眼泪，但这一次的网课着实把我逼到了精神崩溃的边缘。那时候的我真的打从心底里祈祷着、盼望着、呐喊着：老天啊！请让我回学院上课！我甚至开始珍惜能在网络情况稳定下完整上完一堂网课的机会，认真地对待网课。所幸最后慈悲的上天见我有悔意便饶我一命，我的所有课业都顺利完成，还因此收获了一架新电脑（父母担心旧电脑被我砸出内伤，便赶紧置办了新电脑）。

目前，整个学期已告了一段落，而我也在辛苦的讲师们和化身电脑里“黑色小方格”的同班同学们的陪伴下度过了有喜有悲的网课日子。面对这次网课期间的种种，我只能说：

网课不马虎，乃尊师重道。

上网课得瑟，祸从天上来。

遇事不崩溃，凡事都有解。



编者的话：作者的心路历程让小编笑出了声，这不就是我自己吗？“失去了才懂得珍惜”，只有体会到网课的辛苦，才更能理解实体课是多么幸福哇！期待我们能早点从电脑里的“黑色小框框”跳出来，用真正的自己回到校园和同学们一起上课。



疫情中的想念让我学会珍惜

文/不耻下问

在学院上课的日子里，总是期待可以回家的日子。哪怕是四天的周末连假，我都愿意坐上七至八个小时的巴士回家去，只图家里的舒适，无需为三餐而烦恼，更重要的是可以与家人相聚。

后来疫情把我送回家，从母亲开始轻声呼唤我吃饭，到今天用高分贝的声量叫我做家务，算一算，已经十个月。矛盾的人类啊，却又开始想念在学院里的日子。但，这一切的想念却让我学会了珍惜。

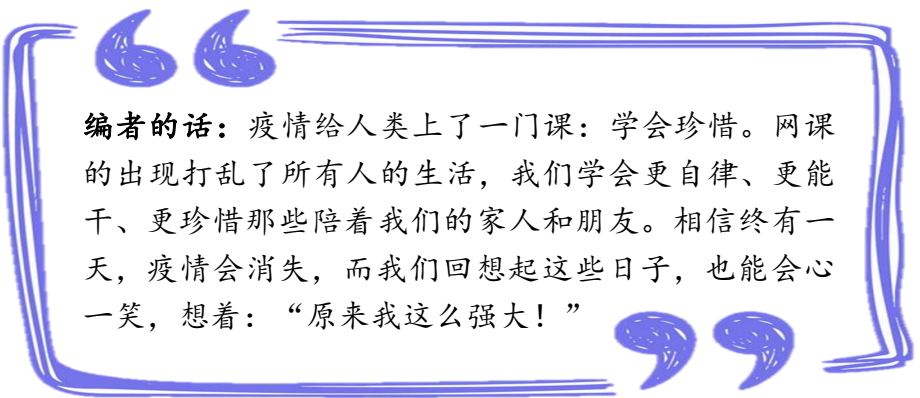
行动管制令期间，家人都在家。上网课的我，幸福无比，上完课就有香喷喷的午餐等着我。享用完午餐，就可以享受我那美好的午觉。管制令结束以后，家人们都回到各自的工作岗位时，课业陆陆续续地到来，我渐渐地开始想念学院里的生活了。

行动管制令结束后，家人都上班去了。我得自律地起床上网课，我还得学会在屏幕背后听清楚讲师的讲课，一边准备午餐，一边准备被点名时可以答得上来，这简直是一心多用啊！我以为网课会比实体课更轻松，但并不是，轻松的只是环境是自己熟悉的环境；实际上所要做的事却是加倍的多。

在家里，我得帮忙做家务，还得兼顾功课，让我十分想念在学院里的日子。上完课回宿舍，吃个经济饭，睡个午觉再继续下午的课，晚上再来忙功课。当下，我多想可以回去学院啊！

我想念课业高峰期，大家在宿舍里一起埋怨课业过于繁重，却又一起苦中作乐的日子。我们因为课业而熬夜，隔天在课堂上如死鱼般无精打采、被讲师念叨，却又屡劝不听，死性不改。一群人一起赶课业，纵使课业再多再难，也不难熬。这让我学会珍惜可以与同伴们一起为课业努力奋战的时光。

我想念在学院里只需专注于学业的生活。但这些想念却提醒我要学会珍惜。总有一天，我会回到学院，所以我要珍惜现在在家里可以与家人相聚的日子。总有一天，我会离开学院，所以我要珍惜那些与我并肩作战的同伴们。疫情让我想念也让我学会珍惜，珍惜亲情和友情。



编者的话：疫情给人类上了一门课：学会珍惜。网课的出现打乱了所有人的生活，我们学会更自律、更能干、更珍惜那些陪着我们的家人和朋友。相信总有一天，疫情会消失，而我们回想起这些日子，也能会心一笑，想着：“原来我这么强大！”

这样的线上学习，你还爱吗？

文/你是风儿

在新冠病毒的袭来之下，全球都开始陷入恐慌之中，很多事物都因为新冠病毒而有所改变，身为师范学员的我们也不例外。为此我们陆续回到各自的家乡线下学习，“*STAY HOME, STAY SAFE*”。在这之前，我们认为线下学习是件很棒、很轻松的事情，不必特地早起、不必顶着大太阳到课室、不必喘着气爬楼梯等等，但，这一切并不是我们想象中那样的美好。

线上学习无疑是加重了学员们的负担，学员没有自己的私人时间。平时在学院时，下课时间一到，大家便可以回到宿舍做自己的事情。除了偶尔需要完成一些*tutorial*，学员还是有自己的时间出去逛逛，做些自己休闲时爱做的事情。反观线上学习，除了每天上课和不时做一做*tutorial*以外，我们还需要完成讲师们每天布置的课外作业，回答一些问题，如：脑力激荡，心得等。每上完一堂课总会有额外的作业需要完成，这真的让我们的休闲时间大大减少。尤其是在课业期间，我们不仅需要完成那七个科目中紧凑繁重且烧脑的课业和*tutorial*，还要应付那些额外的作业，真的有苦说不出。

新冠病毒无疑影响了我们的生活。举个例子，我的母亲的公

司便是因新冠病毒的影响被迫让员工进行无薪假期，这让母亲面对短期内没有薪水的困境，而我也在这时候开始了自己的小小生意来补贴自己家里的日常费用。在线上学习开始前，这小生意进行地都还挺顺利的，我的原定计划是在线上学习开始时，可以在上完课继续之后完成顾客的订单，但是线上学习且打乱了我的计划。

我的小生意的营业额减少，开始应付不了顾客们的订单。万万没想到课业期更是让我的小生意停滞了足足一个月，因为那繁多且沉重的课业，加上线上学习、*tutorial*，还有额外的作业，让我完全不能够兼顾小生意，好不容易接到的订单又要忍痛推托。或许看着这篇文章的你认为少了一个月的生意量没什么大不了，但对于一些在经济上较为拮据的家庭来说，这足以帮助面对生活上的开销了。这样的线上学习，你还爱吗？我反正是不爱了……

在这里向讲师们和学员们说声：你们辛苦了。在新冠病毒的侵袭下，大家的日子都不容易，每家都有难念的经，讲师们也有自身的困难，学员们也不例外。但愿在未来的日子里，大家可以平平安安，加强防疫的工作，保护自己，健健康康地度过每一天。

编者的话：真的，疫情中所受到的苦，在人人“闭关”期间，唯有自己抗。每个人都辛苦了！我们唯有尽力而为，做好自己的责任，向幸福生活迈进。

从这次的疫情中，我们究竟学到了什么？

文/摆渡人

回顾去年，面对来势汹汹的疫情，政府被迫祭出行动管制令——于3月16日全国施行“封城”。一时间，面对不曾经历过的行管令，大家都不知所措，有些人疯狂地抢购物品；有些人仓促收拾行装，而我们师训学院当下一时也反应不过来。经过斟酌，有些同学决定回乡，有些同学则决定留守原地，我和我的朋友们则属于后者。

行管令未正式实施前，我们向回乡的同学们道别，也购置了一些食物和生活用品，本来期望足以应付两个星期的短暂需求。随着事态的发展，院方也下令封院，所有在内的师训生不得随意外出和走动。原本“两个星期的行管令”被一再延长，在宿舍的我们除了赶着课业，也与家人通话，并关注每天的确诊人数，心情随着数据的变化而起伏——“究竟何时确诊人数才能变为零？”“几时才能回到家乡？”“家乡的情况怎么样，远方的亲人还好吗？”等疑问盘旋心头。那时，我个人的身体也有些不适，有天早晨起床，发现身体有些发热，伴随着从行管令开始前就已经有的咳嗽症状，夜里开始失眠，我也不禁怀疑自己是否如此不幸中招了？

日子就在这样一天天的过去。随着一份份的课业上交，我们的生活算是开始有一些放松。这段时间，由于被迫禁足在宿舍，我与朋友们的感情倒是增添不少。我们的三餐当时由院方包办，但有时我们仍会在宿舍自行预备些简单的食物“加菜”。无聊的时候，就坐在一起聊起各自过去的经历，例如：“为何回想读师训？”“中学时遇过什么经历？”等。可以说，幸好有他们，我在封院期间也不至于沉闷，而之前的种种不适，原来也只是上火和焦虑引起的。

在这次的疫情中，许多看似很平常的事，我们都不能做了，取而代之的是一张张看不见微笑的脸孔。以前觉得跟家人一起相处是理所当然的事，但是在疫情的禁锢下，我们才发现与亲人团聚的机会是需要珍惜的；以前认为跟朋友同坐在课室上课，是再平常不过的事，但在疫情的笼罩下，我们才发现友人相聚的可贵；以前认为健康是年轻人的专利，在疫情的威胁下，才发现每一刻的呼吸都是值得感恩的。

但愿疫情早日消散，但我们从这场疫情中所学习的，可以让我们更加尊重这个世界，更加珍惜生命中的一切。

编者的话：疫情为我们上了一课，它让我们学会珍惜。它的出现让我们发现原本那么稀疏平常的事，在如今看来都那么难能可贵。这让我们不禁感叹，珍惜当下，真的是这世界永恒不变的道理。

疫情，谢谢你！

文/口苗

感谢疫情，让我有机会回家。常听人家说：“出去读书了，就会长大了。”以前不明白，现在渐渐体会到这句话的含义。是的，出去读书才知道，原来一天三餐都有人为你准备是那么的幸福。出去读书才知道，家里的冷气机是多么地可爱。出去读书才知道，一家人可以天天在一起有多珍贵。

感谢疫情，让稍微长大的我重新拥有陪伴家人的时光。出去读书后才发现，每回一次家，就觉得父母又老一丢丢了，皱纹、老人斑、白头发都来凑热闹。每一次回家，都感慨万分，希望能有多一些的时间陪伴父母，因为他们都在悄悄地老去。疫情的到来，让我可以实现这个愿望，拥有将近一年的时间可以在家好好陪伴家人。偷偷告诉你们，虽然这期间也大吵了两次，哈哈哈。

感谢疫情，让我可以好好陪伴婆婆走完她在世的最后旅程。疫情期间，我看着婆婆慢慢消瘦、身体慢慢发黄、慢慢不能走路、慢慢不能吃东西、慢慢没了说话的力气。我真的很感恩，在她生病的期间，我有机会陪伴在她身边。小时候，是婆婆泡奶给我喝；现在，还我给婆婆喂水。当下的角色对换真的让我感触万分。

感恩疫情让我可以回家照顾婆婆，让我对婆婆的离去没有遗憾。感谢疫情，让我重新思考人生的意义。疫情让我明白，生命不在自己的手中，我们甚至无法知道自己的下一秒会是如何。这期间，也有许多人离世。人就算赚取再多的金钱、拥有再高的名与利，离开世界的时候，什么也带不走。人生的意义是什么？究竟什么才是值得我们追求的？你拥有答案了吗？

虽然疫情打乱了人们生活的计划，但是也给我上了宝贵的一课，更加懂得珍惜当下，珍惜身边人。最后还是想对这可怕的疫情说声：“谢谢你。”



编者的话：笔者站在了游子的角度来看待疫情，满怀感恩地道出了疫情带给自己的点点滴滴。这次的疫情让大多数在外学习、工作的学生、上班族开启了居家上班、学习的模式，这让他们与家人有更多的时间，共度天伦之乐。这或许悲情满满的疫情的小亮点吧！

疫情下的恐慌

文/白白

自2019年12月开始，我就在社交媒体上不断地阅读到有关新冠肺炎的报导。当时，新冠肺炎只在中国蔓延，天真的我以为这病毒并不可怕，应该很快就可以找到治疗方案了。可在看到中国的新冠肺炎确诊病例及死亡病例不断地攀升，再到中国陆续对几个地区进行封城的举动，我才意识到这个病毒是有多么的可怕。

在1月25日时，马来西亚就出现了第一宗的新冠肺炎确诊病例。当时，全国人民都陷入了恐慌。我也害怕了，马上与朋友出门去超市采购日用品，以在日后可以少出门，乖乖呆在宿舍。一到超市，我马上吓傻了，因为超市里人山人海，大家都在疯狂地抢购口罩、洗手液、维他命以及日用品。而且，超市里只要是能够消毒的物品，基本上都被人们一扫而空，柜子上所剩的东西也寥寥无几。

之后，随着马来西亚的确诊病例不断地上升，大家的恐慌也就越来越明显，而防疫意识也越来越强。在大街上，可看到大部分人都非常自律地戴上口罩、时不时拿出免洗洗手液对手部进行消毒、不去人潮拥挤的地方、一到家马上更衣洗澡、收到包裹时立即进行消毒。这些举动也逐渐地成为了大家生活中的常态。

如今踏入了2021年，新冠肺炎疫情丝毫未见好转，大家也似乎开始对疫情感到麻木了，马来西亚的每日确诊数也从三位数狂飙至四位数。因此，在这新的一年，我最大的愿望就是，新冠肺炎疫情可以逐渐好转，以及期待我们可以早日迎来不戴口罩出门的日子。



编者的话：相信疫情好转和不戴口罩出门的日子是所有人之心所向。但，长达快两年的抗疫已让人们深感疲惫与麻木。我们能做的依旧是做好身为公民的本分，遵守标准作业程序，保护好自己与家人，希望能在未来的某一天共同迎接胜利的曙光。

疫情下的感悟

文/竹炭面包

我们还来不及细看，2020年已经过去了，转眼间我们就迎来了2021年。疫情的爆发导致我们还来不及做些什么，一年就过去了……

2020年3月18日，马来西亚联邦政府面对2020年爆发新型冠状病毒疫情实施了行动管制令。有好几月的时间，整座城市都似乎按下了暂停键。有的人自怨自艾；有的人害怕恐惧；有的人悲痛不已……但更多的人在这个期间过的是这样的生活：蓬头垢面地爬起床，打开手机，刷刷抖音、打打游戏、看看小红书，对着新闻消息大骂或感动或生气，然后再发个社交媒体，继续活在网络世界中。

有人说这次的疫情爆发是因为地球太累了想要停下休息，所以就创造了这场疫情。但是仔细地想一想，尤其每天自怨自艾，被疫情牵着鼻子走，我们是否应该从这次的疫情中学习些什么。

我认为，我在这场疫情中最大的学习就是学会陪伴。我们总以为时间很长、日子很远，但父母的白发突然就满了头。疫情数据里那一串数字，可能就是昨日在一起有说有笑的鲜活笑脸。所以，我们能做的就是珍惜眼前、珍惜我们还在一起的时光。也许我们天天

都在同一屋檐下，可是那叫生活。真正的陪伴是放下忙碌，抽出时间和家人在一起，和他们说说话、聊聊天、一起做些什么……

疫情固然可怕，但是这次的疫情却让我更加珍惜眼前，珍惜身边人，珍惜自己所追逐的东西。安逸让人沉沦，有时忧患才会让我们静下心来思考，才能彻底改变一个人的价值观，进而改变我们或调整我们所追求的吧。最后，愿全世界一起加油，早日战胜疫情！



编者的话：是的，这次的疫情让我们更加珍惜彼此，因为谁也不明白明天会发生什么。我们唯有珍惜当下，享受与家人、朋友在一起的每一秒，让彼此不留遗憾。

疫情之下的小小心得

文/西瓜不太甜

小时候，我常常以“2020宏愿”作为作文的结尾。2020年是一个年代的结尾，它仿佛代表着新希望即将到来、代表着美好，好像一切糟糕的事情到了2020年都将烟消云散。残酷的现实在2020年的开端就猝不及防地打向我们，疫情袭来、喜爱的球星意外逝世等等事件，让我突然怀疑，到底是为什么我这么期待2020年？我期待的不是这样的2020年啊！

2020年新冠肺炎袭向全球，不落下世界的任何一个角落。马来西亚也在新冠肺炎的袭击名单中，我们开始采取紧急措施，大大小小的学习停课、大人也都居家工作。然而，在这样大家都闭门不出的情况下，医生、护士、警察、士兵、志愿者却反其道而行，这群逆行者为了守护人民而奔波在一线，冒着被感染的风险救助病人、维持治安。

这场疫情让很多人丧失工作、为本该美好的2020年笼上一层乌云。可是，我也因祸得福，可以居家上课、线上学习。从小，我就想着，大学生活应该就像电视里的一样，上课时间很短、很少科目、居家上课。这次线上学习简直就是完成了我梦想的大学

生活啊！另外，自从来这里学习后，我在外的时间比我在家的时间还多，线上学习的我也多了很多时间陪伴家人。

线上学习后我才发现，自律是多么的重要。讲师不会知道我是否认真上课、是否读了笔记，这时只有强大的自律才能控制住自己。一开始，我很不习惯，我会跟不上老师讲解的速度但不敢提问。渐渐地，我会先读过老师提前发的笔记，也会尽量提前完成 *tutorial*，分配好我的时间。我发现我的时间全都用在和学习有关的活动上，如上课、做 *tutorial*、做课业，感觉除了睡觉时间，其他时间我都在电脑前奋斗。整个学期下来我胖了，没有时间遛猫也导致我家的猫跟我感情不如从前亲密了。看来我还得磨练磨练我的时间管理技能啊！

此外，因为疫情而线上学习的我深深体会到，我应该多陪伴我的家人，珍惜每一刻的相处；我应该常常保持高度自律，使自己越来越优秀；我应该活在当下、不抱怨、不埋怨，时刻感恩。

2020年用现实狠狠破灭了我们的美好幻想，但守得云开见明日，一年四季变换，冬天总会过去，等到大地回春，疫情消散也就在不远的明天了。只是不知，到时的我能否适应线下学习呢！

编者的话：疫情让打破了人们以往对网课美好的幻想。笔者迈过了线上学习这一难关，相信在今后的实体课表现必会变得更优

网课不“疫”

文/2526

新型冠状病毒肺炎的疫情愈加严重。它来得匆匆忙忙，使人们跌跌撞撞。没有硝烟的战争已经打响，政府、警员、白衣天使们都在疫情第一线奋战，救助人民。政府也为了保护我们下了“禁足令”，让大家只能安安分分的呆在家中，不给那些奋战在疫情第一线的医护人员们增加负担。

各地学校纷纷延迟开学，但停课不停学。学院也不例外，讲师利用了多种网络平台，如：*Schoology*、*Google Classroom*、*Zoom*等，开展网上授课，给我们一个健康而又充实的线上课堂。

网上上课实属不易。有些讲师流畅地讲课，却忘了开课件，学生一头雾水；有的讲师在毫无所觉的闭麦中讲了5分钟；有的正讲到入迷处却忽然接到学生反馈，原来是网络不给力，卡了听不清。我们作为学生的，也常常展示了我们的“小默契”。同学们在上老师的网课时，有的迟到；有的不遵守时间；有的装卡做自己的事，全靠其他同学的协助“瞒着”讲师。理性来说，我总觉得上网课没在学院好。上网课不能像在学院上课一样面对面和同学们玩闹与讨论功课、作业负担更重、上课易走神。可是，对于我这个恋家癖的

人来说，网课最大的优点就是能让呆在家，衣食无忧地与家人一起生活！

经历了好几个月的网课，我还是想说，我们是幸福的。每天准时起床，打开电脑，登录平台，等候讲师通知，按时完成讲师布置的课程即可。在这样的特殊时期，我们还有机会每天上课、收获知识，真是满满的充实感。此时此刻，我还是想说，我们是幸福的。我们也要由衷地感谢在一线奋战的护士、医生、千千万万的逆行者，是他们在前方对抗病毒，我们才能在后方安全地生活、上网课。

对于日常的正式教学而言，网课仍是比较陌生的。此次新冠肺炎疫情正打破了这层“次元壁”。它“逼着”广大学校打破传统的教学方式，开始适应互联网，研究新的教学方法。也许这个开始是慌乱的、挣扎的、无奈的，但它的确为传统教学打开了一扇色彩斑斓的窗。

编者的话：赞同，网课真的不易！但，相较坚守在前线的医护人员、千千万万的逆行者，我们已是幸福的一群了。我们唯有心怀感恩，尽力地去适应这种新常态，因为生活仍在前进。

美文推荐

推荐人

理霞

必典

兔小只



《吃羊肉》

作者/孙琴安

时值隆冬，羊肉又成了热门货，大小餐厅里推荐的，菜场小贩吆喝的，也多为羊肉。至于火锅店里的涮羊肉，那几乎是一年四季的必备品种。

不过，我是不吃羊肉的。在我儿时的印象中，上海人爱吃羊肉的也并不普遍，至少我家里几乎是不吃的，似乎也没见过羊肉进门。邻居街坊间也很少听说有爱吃羊肉的。如果有谁声称爱吃羊肉，还真有点儿刮目相看呢！我之所以不吃羊肉，最受不了的，就是那股膻味。有时与同学路过羊肉店，只要一闻到那股膻味，大家就会捂着鼻子一溜跑开，避得远远的。改革开放之初，人口有了流动，生活条件有所改善，餐桌菜肴也发生了些变化，有时也会端上一碗红烧羊肉或白切羊肉，我至多也只是看看，敬而远之，从不触碰。说到底，还是怕膻。

但16年前的一次内蒙古之行，却改变了我对羊肉的偏见。远方出版社要出我的书，邀我来到呼和浩特市。这里的人非常好客，社长亲自带我到近郊的一家蒙古包餐馆、热情地向我介绍满桌的菜肴：羊肉、羊排、羊血……我一下傻眼了。面对如此成套的羊肉大餐，我简直无法下筷，真有点犯愁了。社长看

出了我的心思，马上向我解释：“我们这里的羊都是放养的，没膻味，尽可放心吃。”说罢，就夹了一块羊肉给我碗里。

我怕主人扫兴，只得鼓起勇气，却又略带几分胆怯地用筷夹起，小心翼翼地尝了一口，果然没有膻味，悬着的心总算放下了。说来奇怪，我生平不吃羊肉，此次却越吃越香，越吃越好吃，越吃越觉得鲜美，其肉质比猪肉还要细嫩一些。社长见我吃得欢心，特别高兴，又向我介绍：“羊肉不但补身子，也是最好吃的肉，就连狼也喜欢爬羊圈，知道羊的美味。你看汉字的‘鲜’，就是由‘鱼’和‘羊’拼起来的，这说明鱼和羊是世上最鲜美的食物。”

关于“鲜”的这种解释，我以前也曾听说过。对于鱼的鲜美，我早就领受过了，而对于羊之鲜美，却从不敢领教，所以对这种说法，也就一直疑疑惑惑，半信半疑，从未真正相信过，只是听听罢了。没想到这顿羊肉大餐，却把我彻底征服了，不仅认同了这种说法，而且真正领教了羊肉的美味。

最不可思议的是，在我下榻宾馆的对面有一小餐馆，社长助理曾领我到此共进早餐，点了两笼羊肉烧麦，那味道实在鲜美，非常可口，魅力无穷。于是，我每天早餐必来此点上一笼，成为一种享受。有一次来的稍晚，老板娘说已经卖完，只

有猪肉烧麦，问我要不？我竟一口回绝。数天之内，口味变化如此之大之快，连自己也都感到吃惊。

转眼七天已过，我要回上海了，社长助理为我饯行。他点了两个菜，忽然把菜单递给我：“这几天都是我们点菜，今天你也点一个吧。”我看菜单上有青椒炒鸡丝，心想这几天多吃羊肉，好久没吃鸡肉了，就顺手点了一个。谁知端上来一尝，那鸡丝根本就不像荤菜，嚼起来简直就像嚼豆腐干丝，一点肉味都没有。这时我才恍然大悟：原来羊肉才是真正的荤菜，可说是荤菜中的荤菜。





《你爱我吗？》

作者/庄清雯

我问妈妈，
你爱我吗？
妈妈把我搂在怀里，
在我额头上亲了一下。

我问哥哥，
你爱我吗？
哥哥拔下一边的耳机，
放在我的耳朵里。

我问爸爸，
你爱我吗？
爸爸把我放在他的肩膀上，
带我去散步。

我问妹妹，
你爱我吗？
妹妹切了一点蛋糕，
往我嘴里塞。

我问爷爷，
你爱我吗？
爷爷牵着我的小手，
带我去买棒棒糖。

原来，
每个人对爱的表达方式都不同，
爱，
原来可以那么简单。



《原谅生活的不完美，你就不那么累了》

作者/梅也

不知道你是不是也经常会觉得，生活中处处充满遗憾，不够完美：房子太小了，不够住。家里离公司太远了，要是有一辆车就好了。孩子努力是挺努力的，可为什么成绩总是上不去？办公室有个同事性格太奇怪了，很影响上班的心情。每天加班，为什么工资就不见涨呢？……生活中，这样好了，又想要那样也好。

一旦有一方面不够完美，就不断盯着它，陷入无尽的纠结。我们大多数人，就像国学大师季羨林先生在谈人生的时候写到的那样：每个人都想争取一个完满的人生。但是，自古及今，一个百分之百完满的人生是没有的。不完满才是人生。人生下半场，你要原谅生活的不完美。我们总在偷偷地、不自觉地讨厌着自己。认为自己这里也不好，那里也不完美，苛责自己，感到自卑和不快乐。

降低对自己的期待，其实啊，没有人是完美的。一位作家写道：每个人都会有缺陷，就像被上帝咬过的苹果，有的人缺陷比较大，正是因为上帝特别喜欢他的芬芳。降低对自己的期待，不苛责自己，才更能感受到生活的趣味。也要学会降低对他人的期待，不苛求他人，是一个人成熟的表现。

可生活中，有很多不如意，也是你无法自己控制的。这个时候，要怎么办？十二个字：面对它、接受它、处理它、放下它。


勇敢地面对已经发生的不幸，坦然接受不幸，摆正好心态积极处理不幸，最后，从内心放下不幸。生活，从来都是这样，不可能永远鲜花与掌声并存，往往也是泥沙俱下。不要去惧怕泥沙，更不要深陷泥潭。困难来了你就上，面对它，解决它，放下它，用自己的努力和态度，去过配得上自己的生活。

我们以前总以为，幸福的生活，就是想要的都拥有。后来渐渐长大，发现真正的幸福，在于得不到的都释怀。人生万事，得意时是少数，失意时为多数。如果我们什么都想得到，什么都追求一个十全十美，反而容易被心魔桎梏，被无法满足的欲望裹挟。

遇到苦难和不如意时，不逃避，不抱怨，改变能够改变的，接受不能接受的。那么，无论生活有多少泥泞和坎坷，我们都能获得内心的安宁和平静。

生活不够完美又如何呢？

万物皆有裂缝，那是阳光照进来的地方呀。



万物皆有裂缝
那是光照进来的地方

师说心语



疫情下的美好

文/杨老师

我一向爱种瓜果蔬菜，但平时事务太多，总是不能专心照料。这次多亏了疫情，足不能出户，我突然多出很多闲暇时间，可以尽情投身于农活之中。

一开始的时候，看着满院子贫瘠的土地和及腰的杂草，我和先生都毫无头绪要种些什么。后来儿子建议我们种花生，因为花生最好养土。我想起自己在课堂上教过几回许地山先生的《落花生》，却从没见过长在地里的花生。注意拿定了，我们就开始奋力除草松土。然后去夜市买了半公斤新鲜的花生回来。怎么种，全靠自己胡乱推敲。没想到花生种下地后，几天就出苗。一个月后就开了很多小黄花。有趣的是，那花谢了以后就会长出一根针状的茎，然后慢慢伸长钻入泥中，结成一粒小小的花生米。这下，我终于明白了“落花生”的真谛。第一次收成，内心充满好奇。我战战兢兢把花生拔起来看，哇，根部和茎部都结了一好又粗又大的花生，真的很神奇！

我们挑战的第二种植物是玉米。可是种了几次都不怎么成功。一根根玉米果穗看似肥硕，但剥开来不是秃顶，就是东一颗西一颗，气煞人！后来不想再尝“无牙”之苦，就认真上网科普一番。原来种玉米要种多且密，方能相互授粉。我们之前只种三五株，怪不得不成功。于是接下来我们一口气种三十棵。玉米一开花，先生就得早起。只见他左手拿着一张白纸搁在花穗下，右

手轻轻晃动花穗。花粉像一阵轻烟慢慢飘落，白纸上瞬间布满黄色的粉末。他收集好了粉末就将它们撒在玉米的花丝上，尽量做到“雨露均沾”，哈哈。原来花粉是透过花丝让子房受精，一根花丝负责孕育一粒小玉米。勤劳人工授粉之后，每根玉米果然都晶莹饱满。

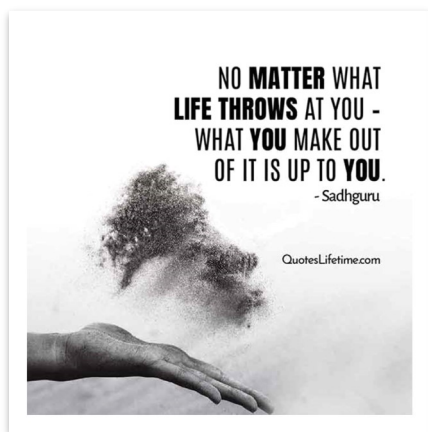
除了有计划的种植，我也喜欢把吃完的瓜果种子随意洒在院子里，然后等着它们发芽，给我惊喜。其中长得最好的是前院长博对老师给我的黄肉西瓜。虽然结的果都是迷你型的，但果肉多汁甜美。只是如果天气反复无常，一下烈日一下大雨，西瓜会爆裂。后来请教了很多行家，学了两个妙招，一是把西瓜垫高，二是用枯草盖着。果然，自此以后，下再大的雨，那些西瓜还是安然无恙。我不得不佩服这些人的智慧。

相比之下，金瓜就难搞得多。不要看它枝叶茂盛，花开连连，可是往往一果无成。有时眼见很多花苞有了小金瓜，可最后还是——粒接一粒掉落，好心疼。后来上网一查，才知道瓜类有雄花和雌花之分。只有一个柄的是雄花，带着果的是雌花。雌花要成功受粉，果才会长大。现在昆虫活动少，往往需要人工授粉才会成功。于是先生又忙活起来，雌花一开他就得剥下雄花的花瓣，将其花蕊在雌花的蕊柱上轻轻涂抹。而且授粉时间也有讲究，必须在早上八点之前。尝试几次之后，终于成功了。成功受粉的小金瓜第二天就会像打了风一样，快速成长，非常有趣。

种植会遇到很多奇难杂症，例如我家院子那棵番石榴，已经

三年了，可就是不开花。我摸着它粗壮的树身，每每怀疑它是公的。为了催它开花，先生曾大肆修剪枝叶、大力追肥，可还是没有丝毫动静。后来一农传授让番石榴开花秘诀，就是将树干约一寸宽的表皮割掉。先生就如法炮制，抱着姑且一试的心态。没想到三天后就看到一朵花苞冒出来，真是难以置信啊。更奇妙的是，自此之后它就频频开花，有接不完的果。每次站在树下欣赏着那一粒粒的果实，内心的喜悦无法以言语形容。

疫情让大家失去了自由，心生焦虑。萨古鲁说：我们没办法控制生活丢给我们什么，可是我们能决定如何应对，如何将它变成自己想要的成果。于是我选择投身大自然，回到最质朴的生活状态。也因为如此，我看到了生命处处都是奇迹与美好，内心感受到前所未有的平静与愉悦。此中有真意，欲辩已忘言。



杨老师的小小菜园



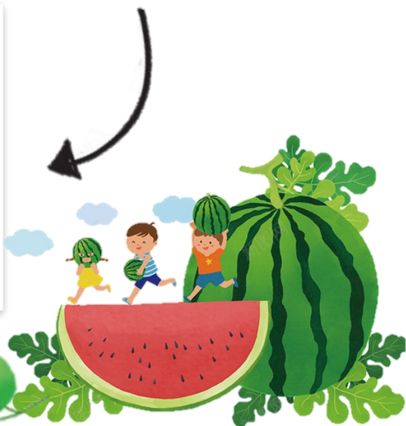
落花生——处处展现神奇



圆形黄肉迷你西瓜



黑美人



杨老师的小菜园



番石榴的花不输给梅花吧！

这粒金瓜真是得来不易！





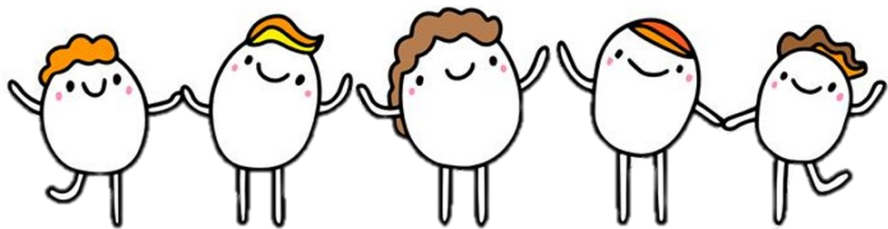
二零二零年第三十二期

最优秀作家



冰爷

《希望之家》



“我思我写”里边的文章，您最喜欢哪一篇呢？

请在以下网址投下您最宝贵的一票吧！

得票最高的作家将获赠



截止日期：11/10/2021

网址：IPGKBL 华文学会面子书群组

您所投的每一票都是对我们的肯定，也是鼓励我们前进的动力！

感觉各位给予的合作~



本期作家

酱油味

尔月

竹炭面包

薛特莱

前夕

西瓜不太甜

厨娘

不耻下问

2526

你是风儿

羊大大

口苗

三侠

白白

摆渡人